

Schulpastoral
auf Tour!

Oasentage für Jugendliche

Chillen mit Tiefgang

Angebotsbeschreibung:

Der Alltag von vielen Schülern erfordert Leistung, Beschleunigung, ständige Erreichbarkeit und Konzentrationsfähigkeit. Die Oasentage sollen ihnen helfen, den Dingen wieder den richtigen Platz zu geben und mit Achtsamkeit dem Leben zu begegnen.

In Kooperation mit Religionslehrkräften können Jugendliche verschiedene Elemente der christlichen Meditation kennenlernen, mit ausgewählten Methoden der Entspannungstechnik und der Gestalttherapie zur Ruhe, zu sich selbst kommen und offen werden für eine Beziehung zu Gott.

Die Wochenenden finden jeweils von Freitag am Nachmittag bis Sonntag gegen Mittag mit Übernachtung in verschiedenen Jugendhäusern Südostbayerns statt.

Organisatorisches

- Ort: Jugendhäuser im südostbayrischen Raum
- Leitung: Gabi Luber
- Teilnehmerzahl: 8-15
- Anmeldung: über SPZ Traunstein
- Kosten: ca. 15-20 €/Teilnehmer(in)
- Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren, aller Schularten

Ansprechpartnerin/Anmeldung

- Gabi Luber | gabi.luber@googlemail.com
- Oder Schulpastorales Zentrum s. u.